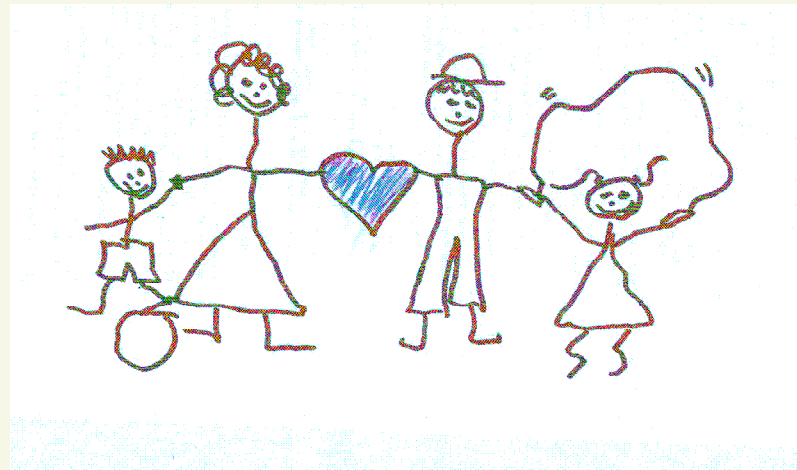




Projekt Sund Start

København, September 2011



*Research Unit for Dietary Studies
at Institute of Preventive Medicine
www.kostforskning.dk*

Hvad er projekt Sund Start?

- Forskningsprojekt der laver primær forebyggelse blandt normalvægtige børn i alderen 2-6 år, der er i høj risiko for at udvikle overvægt
- Koordineres fra Institut for Sygdomsforebyggelse, men foregår i kommuner
- Startet med planlægningen i 2007
- Startet i maj 2009



Teamet

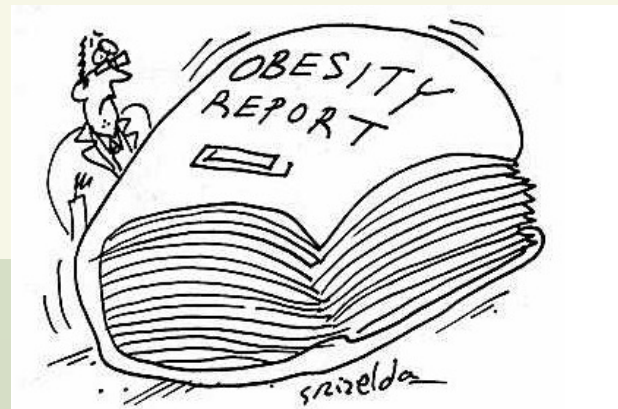
- Forskningsleder
- Projektkoordinator
- Forebyggelseskonsulenter
- Kostdataansvarlig
- Praktikanter

- Psykologer
- Diætist
- Forskere



Baggrund

- Prævalensen af fedme er stigende, giver et stort behov for interventionsprogrammer
- Størstedelen af kontrollerede primære interventionsstudier blandt børn og voksne har ikke været i stand til at forebygge for stor vægtøgning
- Et Cochrane review viste at $< 15\%$ af alle publicerede interventioner om fedme blandt børn havde effekt



Formål

At gennemføre en randomiseret kontrolleret intervention rettet mod at forebygge udvikling af overvægt blandt *normalvægtige* 2-6 årige børn i høj risiko, defineret som tilstedeværelsen af **mindst én** af følgende risiko faktorer:

- Lav SES
- Høj fødselsvægt
- Præ-gravid overvægt

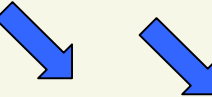


Selektion og randomisering

- Data om fødselsvægt og præ-gravid BMI for alle børn født 2004 – 2007 indhentes fra Sundhedsstyrelsens fødselsregister
- Data om uddannelse og erhverv indhentes fra administrative fødselsblanketter, manuelt og elektronisk
- Børn født i de udvalgte kommuner selekteres og randomiseres til 3 grupper

Fødselsregistret
(BW + BMI mor)

Administrative
fødselsblanketter (SES)



Målgruppe: Selektion og randomisering



Kontrolgruppe 1

Interventionsgruppe

Kontrolgruppe 2



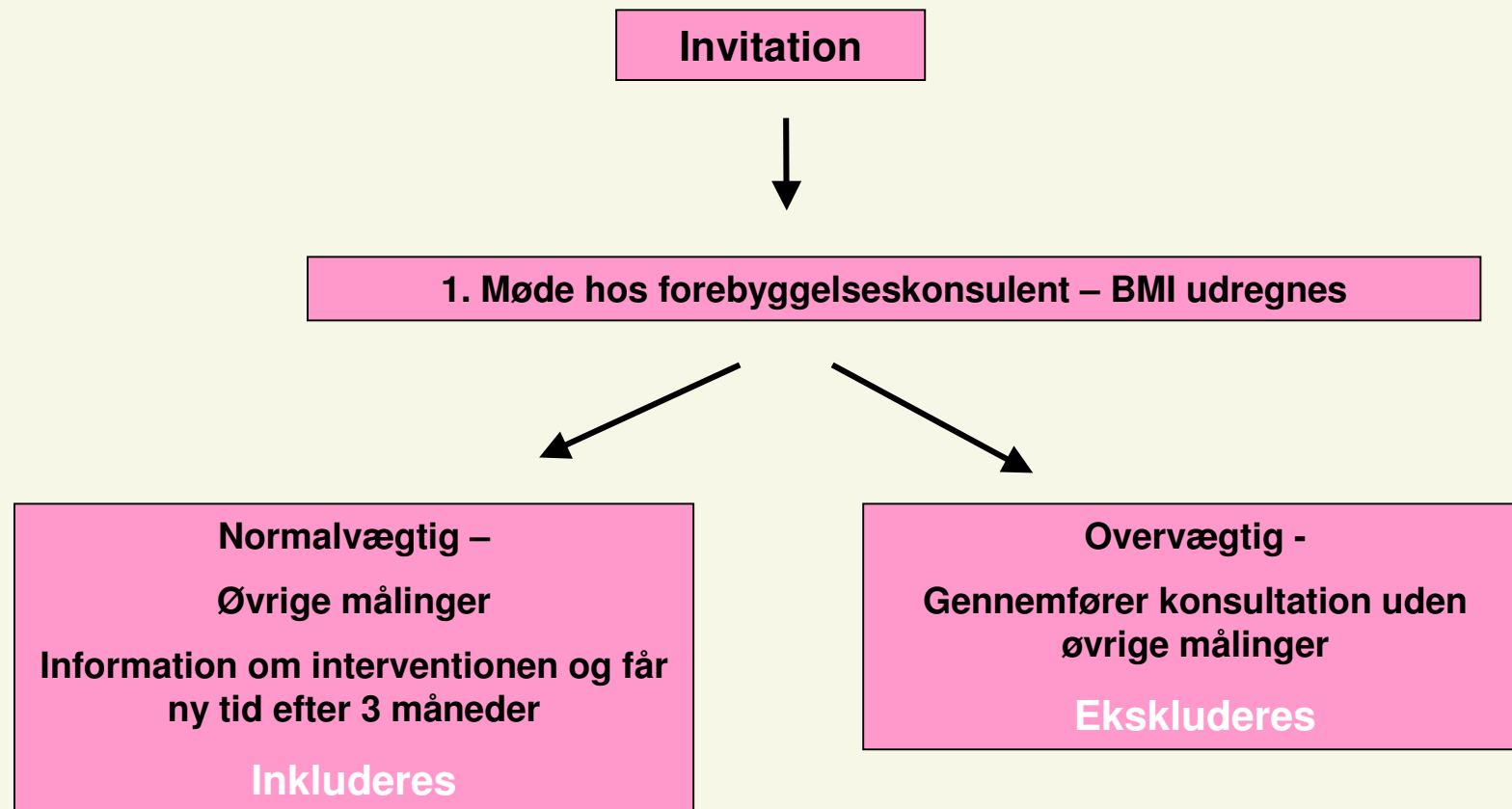
1½ års intervention / opfølgning



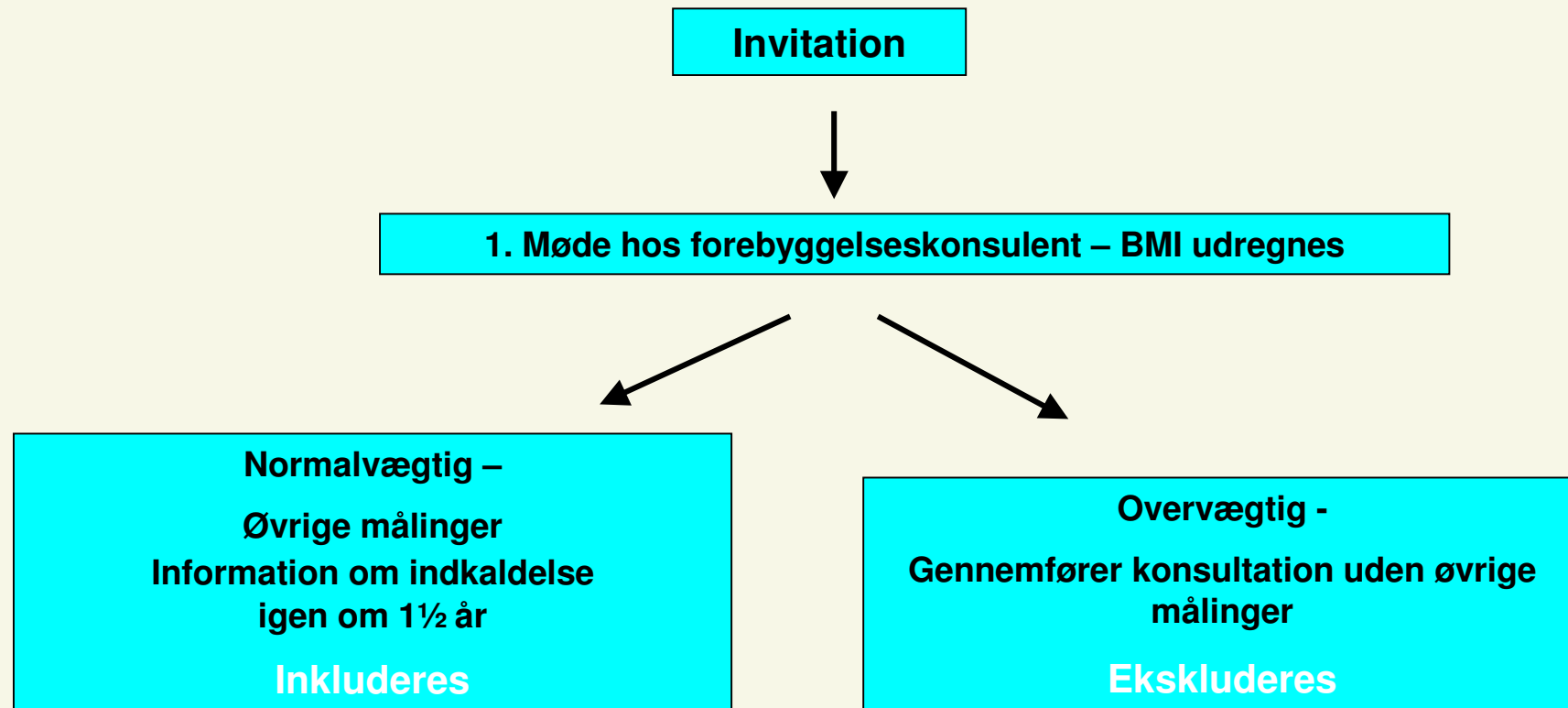
Followup via bl.a. indskolingsundersøgelse



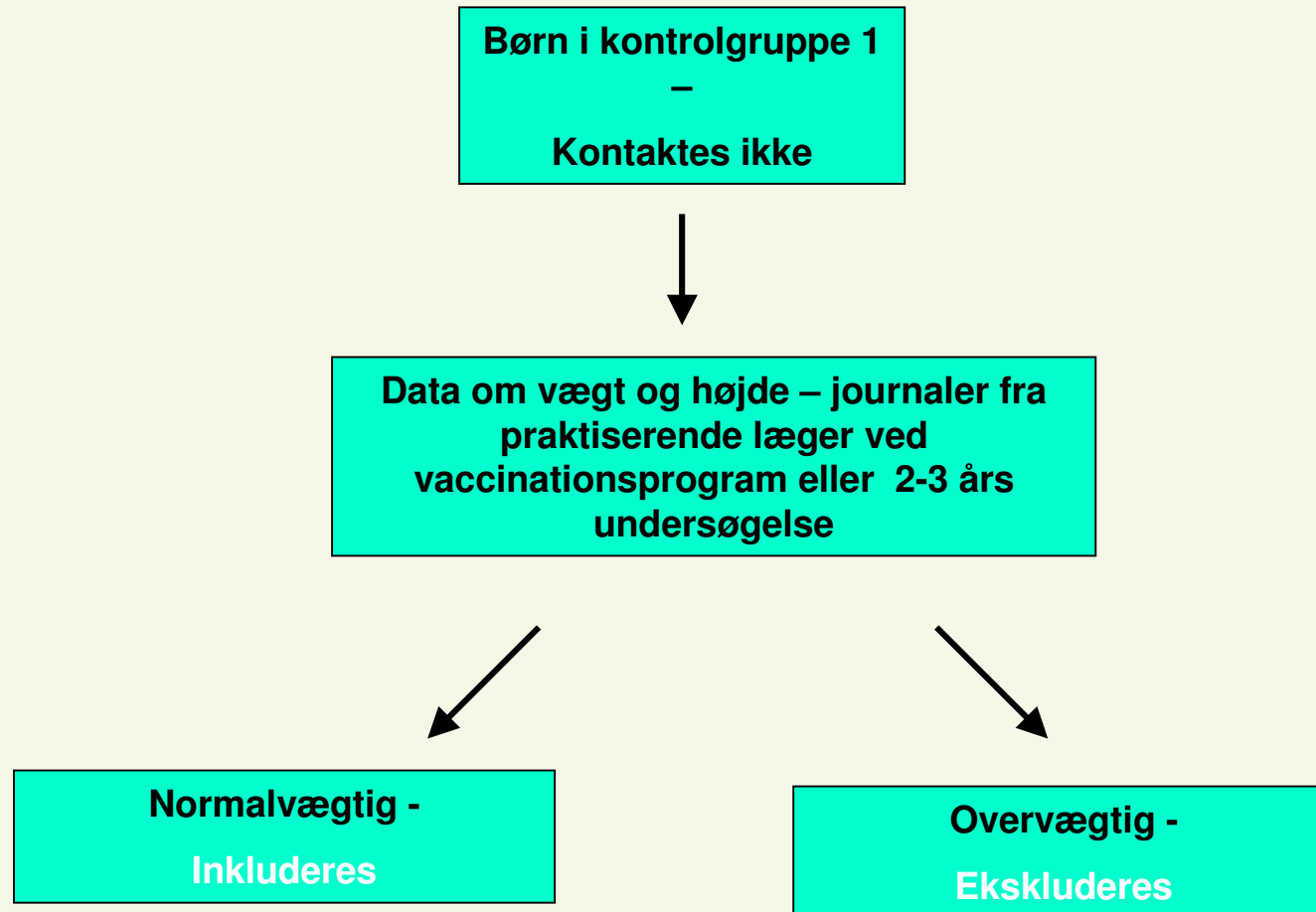
Indrølling, *interventionsgruppen*



Indrølling, *kontrolgruppe 2*



Indrølling, *kontrolgruppe 1*



Deltagelse i grupperne

- I interventionsgruppen deltager 282 familier
- I kontrol gruppe 1 forventes 400 familier at deltage (data under indsamling)
- I kontrol gruppe 2 deltager 262 familier



Normalvægtig eller overvægtig?



"Don't step on it . . . it makes you cry."

*Research Unit for Dietary Studies
at Institute of Preventive Medicine
www.kostforskning.dk*



Til at indikere om barnet er normalvægtigt eller ej, bruger vi de internationale BMI cut-offs udviklet af Cole et al:

Alder (år)	Drenge BMI (kg/m ²)	Piger BMI (kg/m ²)
2	≤ 18,41	≤ 18,02
2,5	≤ 18,13	≤ 17,76
3	≤ 17,89	≤ 17,56
3,5	≤ 17,69	≤ 17,40
4	≤ 17,55	≤ 17,28
4,5	≤ 17,47	≤ 17,19
5	≤ 17,42	≤ 17,15
5,5	≤ 17,45	≤ 17,20

← Børn med BMI under de viste cut-offs klassificeres som normalvægtige og kan inkluderes



Temaer i interventionen

- Mad
- Leg og bevægelse
- Søvn
- Stress



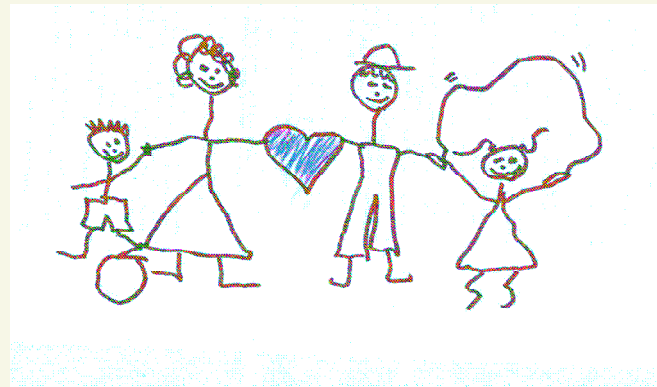
What are you doing to save time?

Sund start vil gerne takke:

- Lauren Lissner
- Gabriele Eiben
- Ellis Tauber-Lassen
- Lone Viggers
- Kenneth Christiansen
- Helle Grønbæk
- Erik Lykke Mortensen
- Åshild Skogerbø
- Hanne-Lise F. Eriksen
- Rosalie van der Sar
- Suhrs Madakademi
- Tryg-Fonden
- Forskningsrådet for Sundhed og Sygdom
- Sygekassernes Helsefond
- Claus Holst
- Ditte Sæbye
- Naghmeh Rahmanfard
- Glostrup kommune
- Dragør kommune
- Brøndby kommune
- Høje Tåstrup kommune
- Hvidovre kommune



Tak for opmærksomheden



*Research Unit for Dietary Studies
at Institute of Preventive Medicine
www.kostforskning.dk*