



Projekt Sund Start

**Minikonferencen Projekt Sund start,
Dragør, September 2010**



*Research Unit for Dietary Studies
at Institute of Preventive Medicine
www.kostforskning.dk*

Program

- Præsentation af projekt Sund Start
- Opsummering af hidtidige erfaringer



Hvad er projekt Sund Start?

- Forskningsprojekt der laver primær forebyggelse blandt normalvægtige børn i alderen 2-5 år, der er i høj risiko for at udvikle overvægt
- Koordineres fra IPM, men foregår i kommuner
- Startet med planlægningen i 2007
- Startet i maj 2009



Teamet

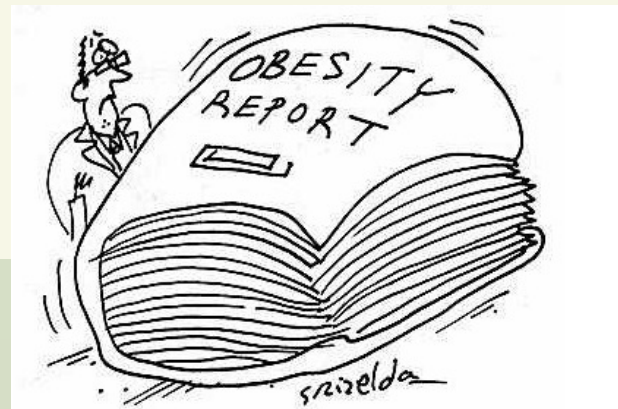
- Forskningsleder
- Projektkoordinator
- Forebyggelseskonsulenter
- Kostdataansvarlig
- Praktikanter

- Psykolog
- Diætist
- Forskere



Baggrund

- Prævalensen af fedme er stigende, giver et stort behov for interventionsprogrammer
- Størstedelen af kontrollerede primære interventionsstudier blandt børn og voksne har ikke været i stand til at forebygge for stor vægtøgning
- Et Cochrane review viste at $< 15\%$ af alle publicerede interventioner om fedme blandt børn havde effekt



Formål

At gennemføre en randomiseret kontrolleret intervention rettet mod at forebygge udvikling af overvægt over 2-4 år blandt *normalvægtige* 2-5 årige børn i høj risiko, defineret som tilstedeværelsen af **mindst én** af følgende risiko faktorer:

- Lav SES
- Høj fødselsvægt
- Præ-gravid overvægt

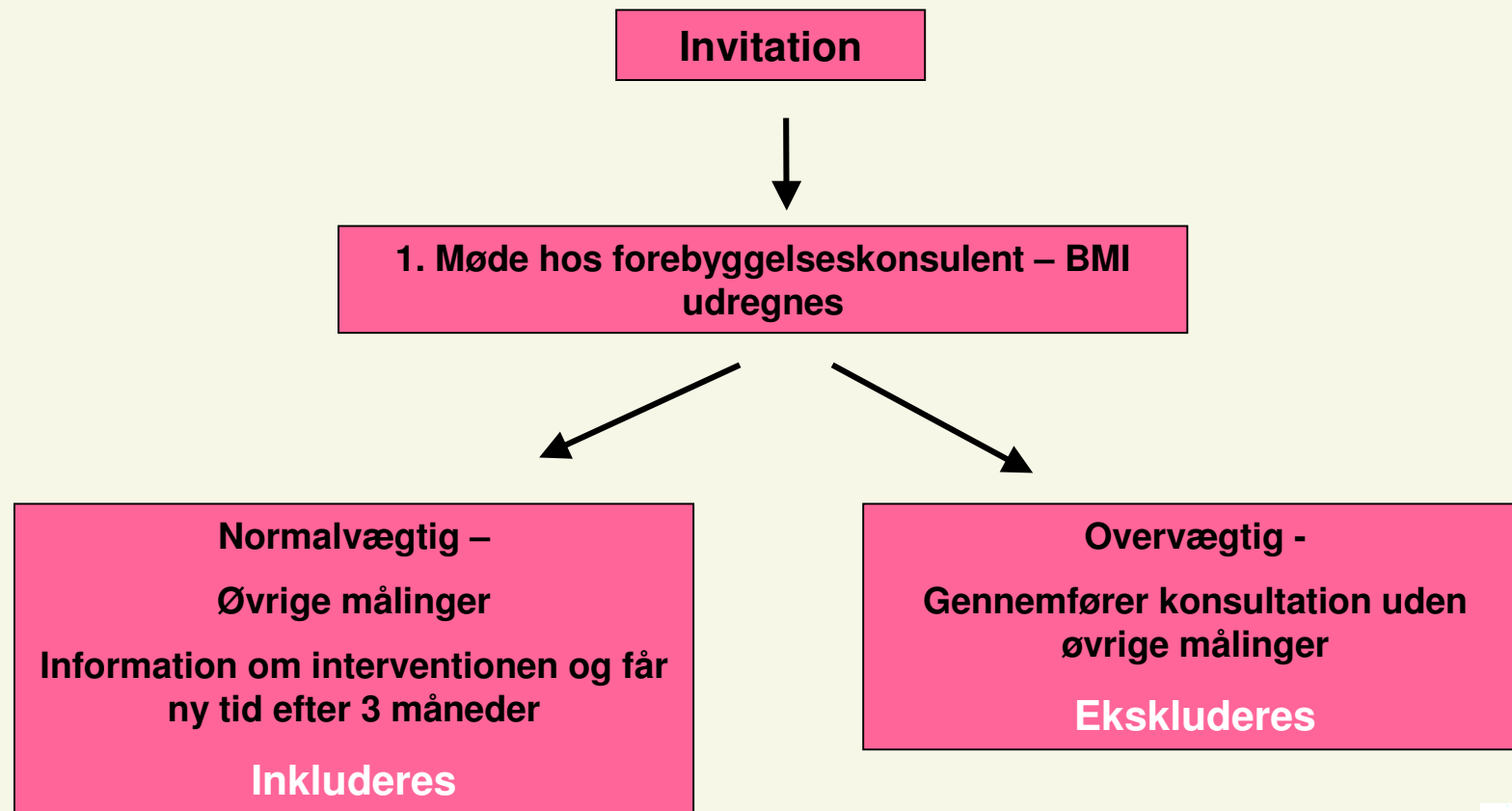


Selektion og randomisering

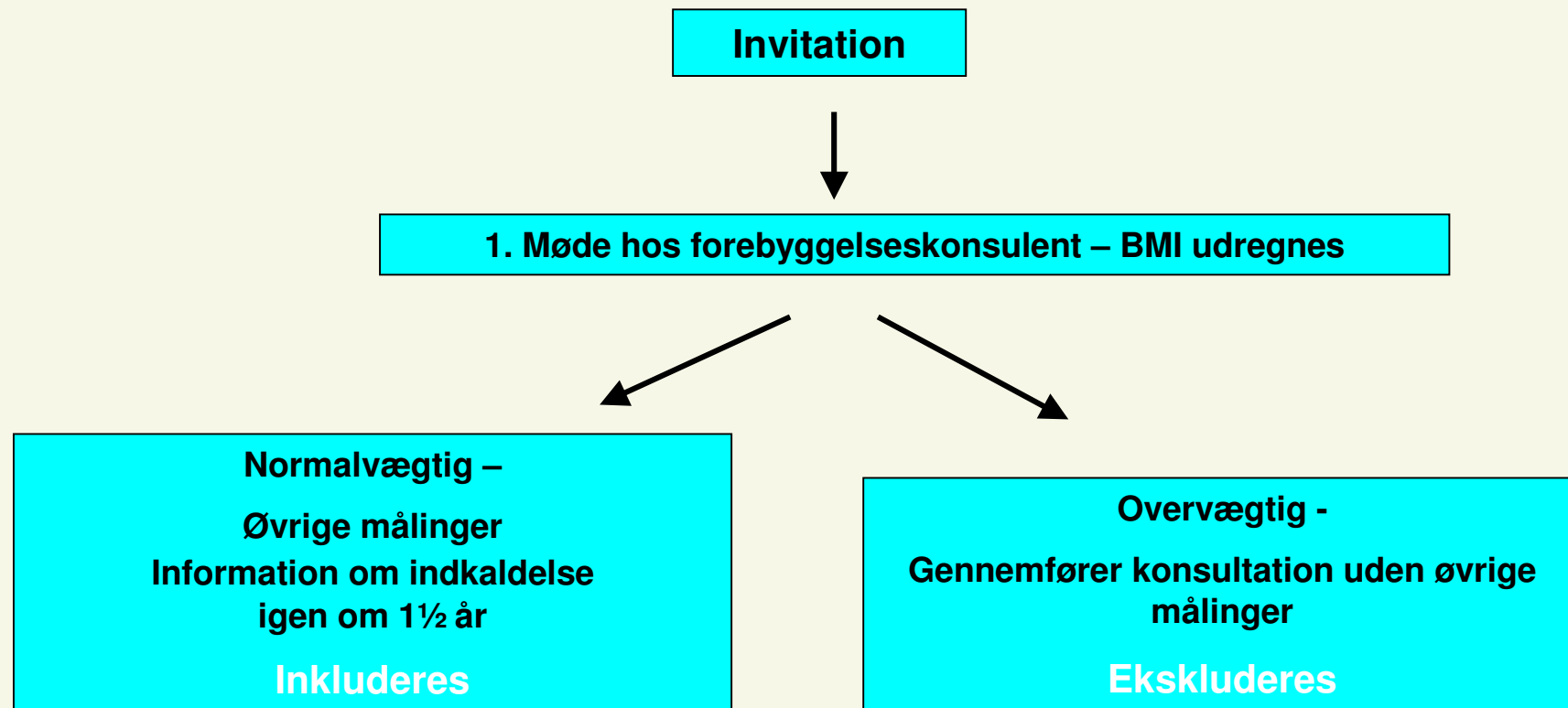
- Data om fødselsvægt og præ-gravid BMI for alle børn født 2004 – 2007 indhentes fra Sundhedsstyrelsens fødselsregister
- Data om uddannelse og erhverv indhentes fra administrative fødselsblanketter, manuelt og elektronisk
- Børn født i de udvalgte kommuner selekteres og randomiseres til 3 grupper



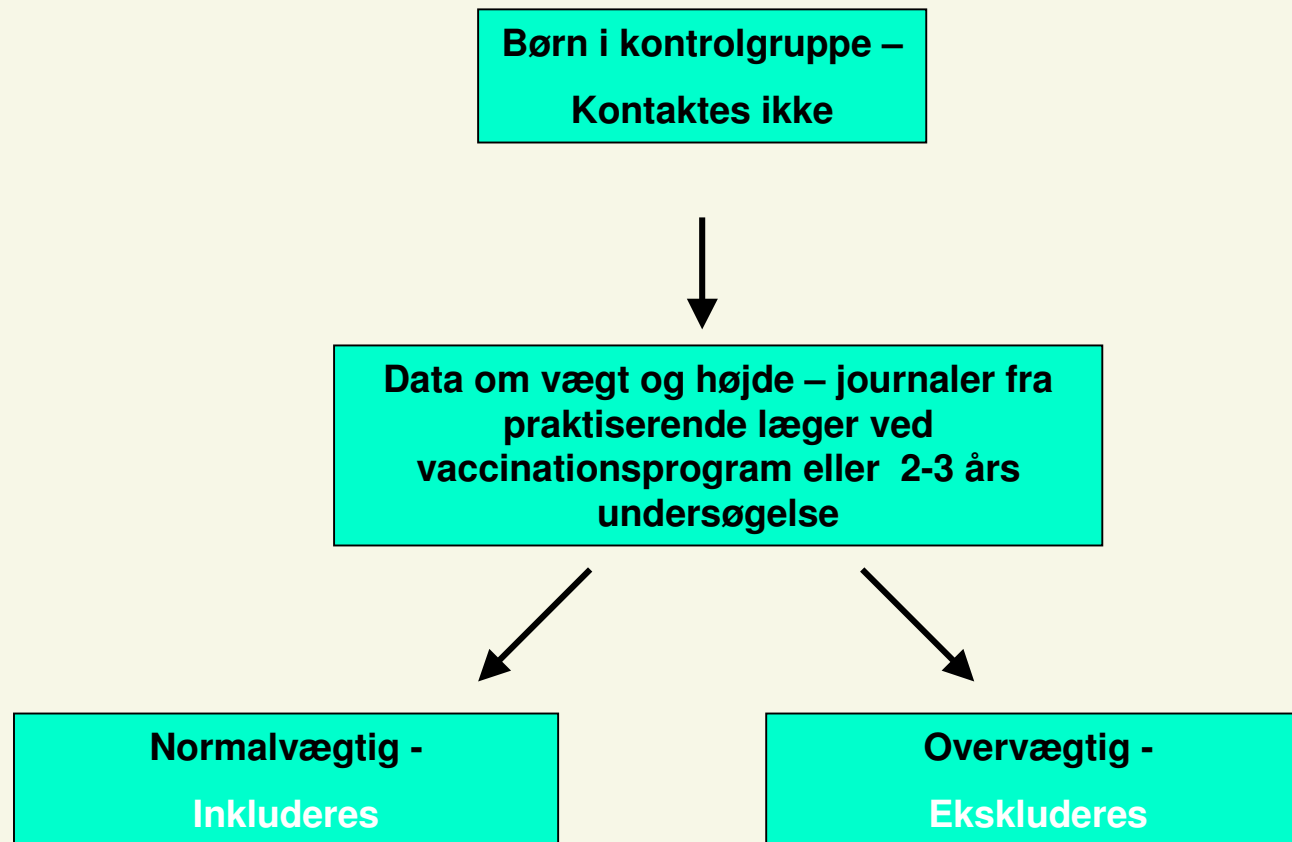
Indrøllering, *store interventionsgruppe*



Indrøllering, *lille interventionsgruppe*



Indrølling, *kontrolgruppe*



Hvad er forskellen?

Gruppe \ Data	Stor intervention	Kontrolgruppe 1	Lille intervention
Højde og vægt (BMI)	X	X	X
Talje-hofte-omkreds	X		X
Hudfolder	X		X
Fedtmasse	X		X
Spørgeskema	X		X
Kostdagbog	X		X
Kindskrab*	X		X

* = kindskrab tages ved sidste konsultation



Normalvægtig eller overvægtig?



"Don't step on it . . . it makes you cry."



*Research Unit for Dietary Studies
at Institute of Preventive Medicine
www.kostforskning.dk*

Til at indikere om barnet er normalvægtigt eller ej, bruger vi de internationale BMI cut-offs udviklet af Cole et al:

Alder (år)	Drenge BMI (kg/m ²)	Piger BMI (kg/m ²)
2	≤ 18,41	≤ 18,02
2,5	≤ 18,13	≤ 17,76
3	≤ 17,89	≤ 17,56
3,5	≤ 17,69	≤ 17,40
4	≤ 17,55	≤ 17,28
4,5	≤ 17,47	≤ 17,19
5	≤ 17,42	≤ 17,15
5,5	≤ 17,45	≤ 17,20



Børn med BMI under de viste cut-offs klassificeres som normalvægtige og kan inkluderes



Fødselsregistret (BW + BMI mor)

Administrative fødselsblanketter (SES)

Målgruppe: Selektion og randomisering:
Stor intervention, lille intervention eller kontrol

Identifikation

Invitation / "seneste lægeskift"

Normalvægtig: Inklusion
Overvægtig: Eksklusion

1½ års intervention / opfølgning



Temaer i interventionen

- Mad
- Leg og bevægelse
- Søvn
- Stress



Tak for opmærksomheden



*Research Unit for Dietary Studies
at Institute of Preventive Medicine
www.kostforskning.dk*